

2022年11月号

# デイケア通信

朝晩は、肌寒くなってまいりました。晴れた日には、窓からきれいな富士山が見えます。12月のイベントに向け毎週火曜日にメンバーとスタッフでミーティングを行っています。どんな会にするのかを話し合い、ミーティングに参加されていない方にも投票で参加してもらい、たくさんの人の意見を入れながら内容を決めています。タイトルも投票で決めました。

「お楽しみ交流会～みんなコロナでお疲れ様～」

12月13日(火)午後 開催です。

## 11月プログラムピックアップ

★音楽プログラムの一部で歌唱を再開します。

★簡単なお菓子作りも始めます。

- 練馬区立美術館ギャラリー 見学 2日 pm
- マインドフルネス 9日 pm
- 就労準備 ワーキングトライ オンライン作業所見学 9日(木)am・pm
- 「WRAP」 11日(金)pm・25日(金)pm
- 「栄養講座」メタボ予防 30日 pm



## プログラム紹介

今回ご紹介するのは、趣味活動で新しく取り入れた「ダイヤモンドアート」です。ダイヤモンドアートとは、小さなビーズを台紙に貼り付けて絵を完成させる作品です。キットもありますが、デイケアでは、マグネットシートを使ったオリジナル作品も作っています。



こちらは大きな作品を何人かで作っているところです。



Kumiko さんの作品