

テイケア通信

職員駐車場の東側に花壇があります。
この花壇の一部にガーデニングプログラムで
花を植えていきます。今は、草取りに追われていますが
5月中には、花を植えていきたいと話しています。
院内散歩の癒しになれば幸いです。



4月から始めた「皆で話そう」「WRAP 勉強会」「wii スポーツ」
どれも交流を持つプログラムとして好評です。
感染対策でやりにくかったプログラムは、やり方を模索しながら
今後も積極的に取り入れていきます。



壁紙交流で メンバーからのアイデアで
行ってみたいところアンケートをとりました。
ナイアガラの滝・沖縄・日立海浜公園・温泉・鋸南町
公園・図書館・カフェ・作業所見学 等
様々な場所が挙がっていました。
散歩コースになりそうな場所の提案もありましたので
早速取り入れたいと思います。



5月プログラムトピックス

[Dr. プログラム] 精神科医によるプログラム

New! 木下先生プログラム 「はじめてのマインドフルネス」



[心の健康づくり]

New! アサーション 「相手も自分も大切にする自己表現コミュニケーションスキル」



6月からのプログラムでは、脳活（脳トレ）を増やす予定です。