

2022年7月号

テイケア通信

6月28日と30日にプログラムで「心のアート展」を観に行きました。
暑さ厳しい中での外出となりましたが、テイケアメンバーのT.OさんとM.Oさんの作品はもちろんのこと、どの作品も素晴らしく、良い時間が持てました。

お知らせ！ 8月4日(木) テイケア納涼祭 開催決定♡

7月中に納涼祭のミーティングや準備を行います。

7月プログラム トピックス

- 熱中症予防講座 1日(金)am・25日(月)pm
- 手芸イベント「折り染」 4日(月)am
- 「うつ病のCBT」 4日(月)・11日(月)pm
- Drプログラム「マインドフルネス」 20日(水)pm
- 「WRAP」 8日(金)・22日(金)pm
- 「栄養講座」 26日(火)pm
- Drプログラム「便秘の話」 28日(木)pm

作品介绍

プログラム「趣味活動」の時間で作成した作品をご紹介します。

T・あきらさんの作品

テイケアに入って、アイロンビーズがあることを知りました。始めは難しかったです。でも楽しく色々な物ができてうれしいです。



T・Uさんの作品

フラバンで歴代の猫の作品を作ってみました。思ったより良く出来ました。

