



2023年11月号 デイケア通信



12月のイベントミーティングを始めました。今年は、どんなイベントになるのか楽しみです。

11月プログラムトピックス

就労準備「作業所見学」 8日 am 9日 am 15日 am
 Drプログラム「認知再構築」 9日 pm
 WRAP(元気回復行動プラン)入門編 10日 am
 レジン 14日pm 30日 pm
 生活の工夫「上手に診察を受ける工夫」 29日 am
 ダンス「Ado 昌」 30日 am

暑い時期に
 休止していた散歩も
 再開しています。

プログラム紹介「調理」



11月の調理は、16日と24日です。

「天高く馬肥ゆる秋」空を見上げて秋を感じ、調理プログラムで和気あいあいとお菓子を作ってみんなで美味しくいただく。楽しいプログラムです。

献立ミーティングで作るものを決めています。調理当日には午前中に作り方の確認や買い物、役割分担等決めて、午後から調理をしています。

今回は 今まで作ったお菓子のほんの一部を紹介します。



桜餅



チョコチップマフィン



スイートポテト



どら焼き



サツマイモ蒸しパン

<参加者の声>

大人数で分担して作るので一人では作れない手の込んだものも作れるのがよいですね。

洗い物をよくやっています。時々OK ストアに買い物に行くのも楽しいです。

普段は、家ではやらないのですが、家庭科教室のようで新たな挑戦になっています。役割分担があるようなないような中で手順を踏まえながら周りの様子を見て動いていくことは良い体験になります。