



2023年3月号 デイケア通信

春の兆しが見え隠れする今日この頃
3月中旬には、桜だよりも聞かれるのでは!?
プログラムに散歩をたくさん入れました。満開の桜を期待して。

3月 プログラムトピックス

1日(水)・2日(木)
調理「桜餅を作ろう」



8日(水)pm
マインドフルネス

10日(金)・30日(木)pm
WRAP 元気回復行動プラン



24日(金)am
企業見学会



24日(金)am
音楽&花見会



2月のプログラム紹介 こんなプログラムを行いました!

出前講座

板橋区で開催している出前講座に来てもらいました。
「介護保険」について 板橋区役所介護保険課の職員の方が、デイケアで講座を開いてくれました。
30名の方が参加して大盛況でした。



「チョコレート蒸しケーキ」作りました!



中がふわっとして
美味しかったです。

ミニコンサート

OT科スタッフの協力で
ピアノ ハープ アコーディオン
オカリナ 三線と様々な楽器の演奏が
聞けて楽しいひとときでした。

