

2023年5月号

デイケア通信

デイケア WRAP (元気回復行動プラン)

1クール目修了!

WRAP 全19回(2022/7/8~2023/4/28)
ファシリテーター 増川ねてるさん・小林乃愛 OT

途中の回からの参加や時々の参加もOKで 延べ224の方が参加しました。
併行して勉強会も開催しWRAPで得た情報のおさらいと深めることも行ってきました。

4月28日は修了式を行いました。

【参加証明書】

【ステッカー】増川ねてるさん手書き!

【280mlのペットボトル茶】

参加者Yさんが「魔法の小瓶」と
称されていたWRAP道具の一つ

記念でいただきました。



参加者の声

★ ねてるさんと出会って
新しい境地を迎えられました。
ありがとうございます。Kさん

★ WRAPと出会って
心を深掘りする様
になった。感謝!! Oさん

★ 自分のトリセツを作る
過程で、自分への理解が
深まります。Tさん

★ WRAPは現代の心の寺子屋。
読み書きそろばん、心技体、
お互い様でお蔭様で、
心丈夫になりました。Oさん

★ 元気回復行動プランは
生活習慣を見直すきっかけに
なった気がする。Wさん

★ WRAPについて
積極性を取り戻していない
患者にとっては息苦しい
プログラムです。Yさん

★ 勉強会が理解に役立ち、振り
返りの発表が一際良かった。
okaram

★ ねてるさんと出会って
生き方もいろいろありますが
WRAPを知って以前よりも
楽な生き方があることを
知りました。Oさん

★ 右も左もわからない私に
みんなが寄りそってくれた
のがうれしかったです。
もっと学びたいです。Fさん

デイケア WRAP 第2クール 企画中 乞うご期待!

東京武蔵野病院デイケア