

デイケア詳細

スタッフ

- ・デイケア担当医
- ・作業療法士
- ・精神保健福祉士
- ・看護師
- ・音楽療法士
- ・その他プログラム講師

料金について

自立支援医療制度利用の方（1割負担）

	利用登録	
	1年以内	1年以上
ショートケア	420円	400円
デイケア	820円	770円

利用する保険や制度によって金額が変動します。
詳しくはお問合せください。

アクセス



東京メトロ有楽町線・副都心線/西武有楽町線
「小竹向原」駅下車 1番出口から徒歩5分



都営バス（王78）
新宿駅西口～王子駅前 武蔵野病院前下車
国際興業・関東バス（赤31）
高円寺駅北口～赤羽駅東口 武蔵野病院下車



利用までの流れ

デイケアの利用には主治医の指示が必要です。
利用希望される方は一度見学にお越しください。

主治医にご相談



見学



利用開始



他院通院中の方でも当院のデイケアを利用できます！

通所をご希望の方はまずはデイケアまでご相談ください。

※見学時は支援者（保健師やケースワーカー等）の同伴が必要となります

デイケア直通

03-5986-3147

※電話受付時間：日・祝日を除く 9:00～16:45



一般財団法人 精神医学研究所 附属
東京武蔵野病院 〒173-0037 東京都板橋区小茂根 4-11-11
ホームページにて毎月デイケア通信を公開中！→



東京武蔵野病院

3. デイケアのご案内



デイケア・ショートケアとは

プログラムへの参加や、他者との交流などを通して皆さんの望む生活に向かうことを目指すリハビリテーションの場です。

当院デイケア・ショートケアでは幅広い年齢層の方が参加しており自分にあったプログラムを選択できます。また多職種が連携し苦手なこと・得意なことを一緒に考え、生活をサポートします。

デイケアの利用目的

生活リズム

「昼夜逆転を直したい」

対人交流

「コミュニケーションがうまくなりたい」

再発予防

「同じ病気を持つ人との交流が欲しい」

居場所

「自分のペースで参加したい」

就労

「次のステップの準備がしたい」

タイムスケジュール


8:45 開館
9:45 午前プログラム
11:40 昼食
13:00 午後プログラム
15:15 閉館


1日利用の方は昼食の提供があります。


開館日：月曜日～土曜日（日・祝日は休みです。）
開館時間：8:45～15:15
※午前・午後のみショートケアもご利用可能です。

プログラム

それぞれに合った参加ができるようメンバーの意見を取り入れながら「皆のデイケア」を作っています。

 **運動プログラム**
スポーツ
ヨガ
健康体操

 **学ぶプログラム**
Drプログラム
栄養講座
WRAP（元気回復行動プラン）

音楽関連プログラム
合唱
カラオケ
動画鑑賞 

創作プログラム
趣味活動
レジン
ガーデニング

その他、調理や季節イベント（お花見・納涼祭等）もあります！

PICK UP!

WRAP プログラム：
元気を保つための方法について話し合いをしています。

就労準備プログラム：
作業所見学や実際の作業体験などを行っています。

皆で話そうプログラム：
皆で考えたテーマで話を深めます。

スポーツプログラム：
体育館でバドミントンやバスケのシューティングなどができます。

プログラム表（一例）

曜日	月	火	水	木	金	土
午前	趣味活動（毎日やっています）					
	脳活	音楽	合唱	メタ認知	音楽	動画鑑賞
	ヨガ	健康体操		ダンス	リラクゼーション	
午後	趣味活動（毎日やっています）					
	動画鑑賞	手芸イベント	Drプログラム	レジン	生活の工夫	カラオケ
	スポーツ	ミュージックセラピー			WRAP	

※プログラムは選択制です。曜日固定ではありません。